



## Dans la valise de Maman – Pour l'accouchement

<input type="checkbox"/> Brumisateur	<input type="checkbox"/> 1 enceinte
<input type="checkbox"/> 1 paire de chaussette	<input type="checkbox"/> 1 t-shirt

## Trousse de toilette

<input type="checkbox"/> Des slips filet	<input type="checkbox"/> Si allaitement: Coussinets et compresses
<input type="checkbox"/> Bandes hygiéniques	<input type="checkbox"/> Crème de soins pour mamelons
<input type="checkbox"/> Trousse à maquillage	<input type="checkbox"/> Soutiens-gorges d'allaitement
<input type="checkbox"/> Crème anti-vergetures ou huile	<input type="checkbox"/> Brosse à dent, à cheveux..

## Pour votre séjour

<input type="checkbox"/> 2 ou 3 serviettes de douche	<input type="checkbox"/> 3 paires de chaussettes
<input type="checkbox"/> 1 tenue pour la sortie	<input type="checkbox"/> 1 sèche-cheveux
<input type="checkbox"/> 1 filet pour le sale linge	<input type="checkbox"/> 1 peignoir
<input type="checkbox"/> 2 gilets	<input type="checkbox"/> 1 oreiller
<input type="checkbox"/> 2 chemises de nuit ou pyjama	<input type="checkbox"/> 1 plaid
<input type="checkbox"/> 1 legging	<input type="checkbox"/> 1 masque pour dormir
<input type="checkbox"/> Pantoufles	

## Pour un moment détente

<input type="checkbox"/> Laptop et livres	<input type="checkbox"/> Appareil photo
<input type="checkbox"/> Coussin de grossesse	<input type="checkbox"/> Lampe ou veilleuse
<input type="checkbox"/> Chargeur de téléphone	<input type="checkbox"/> A grignoter et boire

## Dans la valise de bébé

<input type="checkbox"/> 9 bodys manches longues (mix de tailles)	<input type="checkbox"/> 1 gigoteuse (turbulette)
<input type="checkbox"/> 7 pyjamas (mix de tailles)	<input type="checkbox"/> 1 doudou
<input type="checkbox"/> 1 tétine	<input type="checkbox"/> 1 couverture douce
<input type="checkbox"/> 2 bonnets	<input type="checkbox"/> Des petites moufles

## Sa trousse de toilette

<input type="checkbox"/> 1 paquet de langes	<input type="checkbox"/> Sérum physiologique
<input type="checkbox"/> 3 gants de toilette	<input type="checkbox"/> 1 cape de bain et des tetras
<input type="checkbox"/> 1 savon ou gel lavant	<input type="checkbox"/> 1 thermomètre
<input type="checkbox"/> Liniment	<input type="checkbox"/> Lime à ongles